



## Steckbrief Trainer

Name Roland Rietschel

Alter 37

Spitzname Ossi, Onkel Rollo, Roli

Hobbies Handball, Freunde treffen, Familie

Lieblingsmusik Rock Musik, Party Musik

Seit wann bist du Trainer? 2021

Welche Mannschaft trainierst du? Damen

### Wie hast du deine Leidenschaft fürs Handball und zum Trainieren entdeckt?

Mit ein paar Kumpels, zufällig und zum Glück zur richtigen Zeit am richtigen Ort vorbeigekommen. Da spielten ein paar Kinder Handball und haben uns angesprochen ob wir mitmachen wollen. Gesagt, getan.

Traineramt: durch Körperliche Problemchen ;-) neue Hüftgelenke

### Was gefällt dir am meisten als Trainer?

Spieler weiter zu entwickeln und Erfahrungen weitergeben. Wenn Trainings Inhalte erfolgreich im Spiel umgesetzt werden. Der Spaß am Sport, Geselligkeit und den Bezug zum Handball

weiter zu haben.

### Gibt es etwas, was dir als Trainer nicht gefällt? Wenn ja, was?

Der Schlendrian im Spiel und wenn man sich aufgibt. Fehlende Einstellung zum Spiel und Training.

### Welche persönlichen Ziele hast du für deine Zukunft als Trainer?

Mich persönlich als Trainer weiterentwickeln. Noch viel Erfahrung zu sammeln und Mannschaften mit Spaß am Handball weiter zu bringen. Evtl. einen offiziellen Trainerschein machen.

### Dein Lieblingsmotto beim Handball

Hinten fest....vorne Giebel.

### Hast du ein Ritual vor dem Training und zum Spiel, wenn ja welches?

Zum Spiel....gerne kurze Hose (Glücks Hose) ;-)

### Welche Tipps würdest du neuen Trainern mit auf den Weg geben?

Im Vordergrund steht die Mannschaft, nicht der Trainer. Wie es auf dem Feld halt auch ist. Reden miteinander ist sehr wichtig. Nicht nur was gut läuft, auch was nicht gut läuft. Zeigen wie es besser gehen kann. Jeder Spieler hat seine Berechtigung und wichtige Rolle in einer Mannschaft. Es gibt mehr als 7 Spieler.