



Steckbrief Trainer

Name Douglas Träder

Alter 45

Spitzname Dougie

So beschreibe ich mich

Puh, das ist schwer! Redet mit mir und macht euch euer eigenes Bild.

Hobbies Freunde treffen, Spiele, Radfahren, Serien und Filme

Lieblingsmusik Rock

Seit wann bist du Trainer? 2012/2013

Welche Mannschaft trainierst du? 1. Männer

Wie hast du deine Leidenschaft fürs Handball und zum Trainieren entdeckt?

Ich habe zuerst als Spieler/Co-Trainer angefangen. Wollte dann aber immer mehr meine eigenen Ideen und Vorstellungen umsetzen. Meine Leidenschaft für Handball ist eng verknüpft mit meinen Erfahrungen im Vereinsleben. Dort trifft man auf eine spannende Gemeinschaft unterschiedlichster Menschen, mit deren verschiedener Herkunft und Geschichte und natürlich differenzierten Vorstellungen.

Was gefällt dir am meisten als Trainer?

Zu sehen wie die Jungs (bzw. früher die Mädels) Dinge annehmen und sich verbessern. Menschen von unserem Sport begeistern.

Die Arbeit mit jungen Menschen hält auch mich jung :-)

Gibt es etwas, was dir als Trainer nicht gefällt? Wenn ja, was?

Wenn Spieler besseres zu tun haben, als ins Training zu kommen. Noch nicht so oft vorgekommen, aber Unehrllichkeit wäre ein No Go.

Welche persönlichen Ziele hast du für deine Zukunft als Trainer?

Ich möchte mich immer weiter entwickeln und lernen, daher steht momentan der Erwerb der Lizenz im Fokus.

Dein Lieblingsmotto beim Handball

Das eine Motto gibt es nicht, ich bin grundsätzlich ein Freund von klugen Sätzen. Am ehesten trifft vielleicht folgende Aussage zu: "Glaub' an dich, glaub' an deine Ziele, habe Geduld mit dir und Respekt vor denen, die ihn verdienen."

Hast du ein Ritual vor dem Training und zum Spiel, wenn ja welches?

Auf dem Weg zum Treffpunkt laut Musik hören

Welche Tipps würdest du neuen Trainern mit auf den Weg geben?

Authentizität: Bleibt euch treu, setzt euch gegen Hindernisse durch, lasst euch nicht verbiegen!